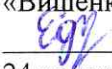




Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №79
«Вишенка»
Т.Ф.Хакимова
24 августа 2023г

Согласовано
Старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад №79
«Вишенка»
 Л.Р.Ефремова
24 августа 2023 г.

Принят на заседании
Педагогического совета
от 24 августа 2023 г.
Протокол №1

Введен в действие приказом
24 августа 2023 г. № 282

**Годовой план инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад №79 «Вишенка»
Зарубежной Натальи Александровны
на 2023/2024 учебный год**

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

1. Формировать правильные навыки выполнения основных движений, важных элементов сложных движений.
2. Совершенствовать работу по формированию здорового образа жизни в ДОУ и семье посредством совершенствования взаимодействия педагогов с родителями и социумом.
3. Развивать нравственно-патриотическое воспитание дошкольников средствами физической культуры.

	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Организационно-методическая работа		
1.1	Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям. Изучение методической литературы.	Сентябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.2	Диагностика на начало учебного года.	Октябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.3	Оформление информационного стенда "Весёлая лыжня". Оформление спортивной площадки (лыжня).	Декабрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.4	Промежуточная диагностика с неготовыми и условно готовыми детьми.	Январь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.5	Разработать конспекты развлечений посвящённые Дню защитников Отечества.	Февраль	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.6	Педагогический совет №4 «Итоги анкетирования родителей по теме «Какое место занимает физкультура в вашей семье?», «Элементы спортивных игр и физические упражнения как средство укрепления здоровья детей»	Март	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.7	Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики. Подведение итогов за учебный год.	Май	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.8	Подготовить выступления для родительских собраний в группах.	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.9	Оформление документации (тарификация рабочего времени, сетка ООД, циклограмма рабочего времени, годовой план, комплексно-тематический план, календарный план, диагностический материал (обработка, анализ данных).	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.10	Участие в семинарах города, МО и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.11	Пополнение разработок (конспекты ООД, сценарии развлечений).	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.

1.12	Изучение методического материала, инновационных технологий, периодическое посещение интернет ресурсов.	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.13	Участие в массовых соревнованиях города - кросс Нации; - лыжня России -шахматно-шашечный турнир - теннис	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.	Работа с педагогами ДОУ		
2.1	Консультация: "Культура здоровья детей одно из обязательных условий воспитания культуры здоровья детей".	Сентябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.2	В помощь педагогу "Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности	Октябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.3	Консультация для воспитателей «Формирование нравственно-патриотических качеств у дошкольников через национальные подвижные игры»	Ноябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.4	Составить план коррекционной работы с учётом диагностических данных по физическому развитию детей на второе полугодие	Январь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.5	Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «Защитники Отечества».	Февраль	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.6	Совместно с музыкальным руководителем подготовить музыкально-спортивное развлечение «Масленица!, Науруз"	Март	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.7	Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности	Апрель	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.8	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.	Май	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.	Работа с детьми		
3.1	«Будь осторожен» (мероприятие по ОБЖ)	Сентябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.2	Спортивные игры «Веселые старты»	Ноябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.3	Спортивное развлечение «Малая Зимняя Олимпиада»	Декабрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.4	Спортивное развлечение «Зарница» (старшие и подготовительные группы)	Январь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.5	Спортивное развлечение «Мы – защитники» (подготовительные группы совместно с родителями)	Февраль	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.6	Спортивное развлечение посвященное Дню	Апрель	Инструктор по

	космонавтики «Если очень захотеть, можно в космос полететь!» (старшие и подготовительные группы)		ФК Зарубежнова Н.А
3.7	Проведение утренней гимнастики, ООД по физической культуре, индивидуальная работа.	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.8	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.	Работа с родителями		
4.1	Выступление на родительском собрании в группах № 1, 10, 12 по теме: "Утренняя гимнастика".	Октябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.2	Пригласить родителей к совместным досугам и развлечениям на неделю «День матери».	Ноябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.3	Пополнить родительский уголок наглядной информацией "Катание на лыжах, коньках, санках".	Декабрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.4	Спортивно-музыкальное развлечение детей с родителями «Школа настоящих пап» в старших группах	Февраль	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.5	Провести для родителей итоговые занятия.	Апрель	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.6	Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года.	Май	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
5.	Преемственность с социумом		
5.1	Целевая прогулка детей подготовительных групп на спортивную площадку СОШ № 18	Сентябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
5.2	Спартакиада среди детских садов города "Детское троеборье".	Октябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
5.3	«Зарница» посвящённая Дню защитников Отечества среди дет/садов города	Февраль	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
5.4	Пригласить учителей СОШ №22 на итоговые занятия по физической культуре.	Апрель	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А